



DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI 2026 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI

DÜNYA 2026 YILI YASAKLILAR LİSTESİ (Bu Liste 1 Ocak 2026 tarihinden itibaren geçerlidir.)

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLIMADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI) DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI'NIN 4.2.2. MADDESİ UYARINCA “MADDE 10'UN UYGULANABİLİRLİĞİ AMACIYLA, YASAKLILAR LİSTESİ'NDE BELİRTİLENLER HARİCİNDEKİ TÜM YASAKLI MADDELER “TANIMLANMIŞ MADDE” SAYILACAKTIR.

YASAKLI MADDELER (Kullanımı Her Zaman Yasaklı Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı)

S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay alınmamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır. Bu madde sınıfı, BPC-157, 2,4-Dinitrofenol (DNP), ryanodin reseptör-1-calcitabin kompleks stabilizatörleri [örneğin; S-107, 548168 (ARM210)] ve troponin aktivatörlerini (Örneğin; reldesemtiv ve tirasemtiv) de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

S1. ANABOLİK MADDELER (Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır)

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışardan alınması durumunda, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); 1-Androstenedione(5α-androst-1-ene-3,17-dione); 1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one); 1-Epiandrosterone(3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one); 1-Testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); 4-Androstenediol [androst-4-ene-3β, 17β-diol]; 4-Hydroxytestosterone(4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-Androstenedione(androst-5-ene-3,17-dione); 7α-hydroxy-DHEA; 7β-hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 11β-Methyl-19-nortestosterone; 17α-Methylepithiostanol (epistane); 19-Norandrostenediol(estr4-ene-3,17-diol); 19-Norandrostenedione(estr-4-ene-3,17-dione); Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone); Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol); Androstenedione (androst-4ene-3,17-dione); Bolasterone; Boldenone; Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); Calusterone; Clostebol; Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a-ol); Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one); Desoxymethyltestosterone (17a-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol ve 17a-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol); Dimethandrolone (7a,11β-Dimethyl-19-nortestosterone); Drostanolone; Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one); Epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one); Epitestosterone; Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17a-ol); Fluoxymesterone; Formebolone; Furazabol (17a-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); Gestirnone; Mestanolone; Mesterolone; Metandienone (17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one); Metenolone; Methandriol; Methasterone (17β-hydroxy-2a,17a-dimethyl-5α-androstan-3-one); Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17a-methyl-5α-androst-1-en-3-one); Methylclostebol; Methylidienolone (17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9-dien-3-one); Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one); Methyltestosterone; Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9,11-trien-3-one); Mibolerone; Nandrolone (19-nortestosterone); Norboleone; Norclostebol(4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one); Norethandrolone; Oxabolone; Oxandrolone; Oxmesterone; Oxymetholone; Prasterone(dehydroepiandrosterone,DHEA,3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); Prostanazol (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); Quinbolone; Stanozolol; Stenbolone; Testosterone;Tetrahydrogestirnone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one); Tibolone; Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); Trestolone (7a-Methyl-19-nortestosterone, MENT) ve esterleri de dahil olmak üzere benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER (Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir)

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033(ligandrol) ve RAD140, S-23 ve YK-11], zeranol ve zilpaterol.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

- Eritropoietinler (EPO) ve Eritropoietin etkileyen ajanlar aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin: Darbepoietinler (dEPO); Eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)] EPO-mimetik ajanları ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide, pegmolsatide).
 - Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; Koblalt, Daprodustat (GSK1278863); IOX2; Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon.
 - GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706
 - Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin: Luspatercept; Sotatercept.
 - Doğal onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; Asialo EPO; Karbamillenmiş EPO (CEPO).
- Peptid Hormonlar ve Salgılatıcı Faktörleri, Erkeklerde testosteron uyarıcı peptidler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
- Koryonik Gonadotropin (CG), Luteinleştirici Hormon (LH) gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH, gonadorelin) ve bunun agonist analogları (örneğin; busserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuporelin, nafarelin ve triptorelin); kisspeptin ve onun agonist analogları.
- Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin ve tetracosactide.
- Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: büyüme hormonu analogları, örneğin, Ionaepsomatropin, somapacitan ve somatrogen, büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191
- Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: büyüme hormonu salgılatıcı hormon (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, semmorelin ve tesamorelin), büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve bunların mimmektikleri [örneğin; anamorelin, kapromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin ve tabimorelin]. Büyüme hormonu salgılatıcı peptidler (GHRP'ler) [örneğin; alexamorelin, examorelin (heksarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP4, GHRP-5 ve GHRP-6].
- Büyüme Faktörleri ve Büyüme Faktörü Modülatörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Fibroblast Büyüme Faktörleri (FGF'ler); Hepatosit Büyüme Faktörü (HGF); İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (IGF-1, mecasermin) ve onun analogları; Mekano Büyüme Faktörleri (MGF'ler); Trombosit Kaynaklı

Büyüme Faktörü (PDGF); Timozin-β4 ve onun türevleri, örneğin: TB-500; Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (VEGF) ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Bütün optik izomerler dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Arformoterol; Fenoterol; Formoterol; Higenamine; Indacaterol; Levosalbutamol; Olodaterol; Procaterol; Reproterol; Salbutamol; Salmeterol; Terbutaline; Tretouinol (trimetoquinol), Tulobuterol, Vilanterol.

Aşağıdaki koşullar yasak değildir:

- Solumum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla; •Solumum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 54 mikrogram ve 12 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 36 mikrogramı aşmamak koşuluyla;
- Solumum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 200 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 100 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solumum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

NOT: İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; Sporcu anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanımı sonucu olduğunu kontrolü farmakokinetik incelemelerle kanıtlamadığı sürece bu durum bir Aykırı Analitik Bulgu (AAB) olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

- Aromataz inhibitörleri: Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: 2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol); 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one); 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-naphthoflavone; 7,8-benzoflavone); 3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol); 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one); 4-Androstene-3,6,17trione (6-oxo); Aminoglutethimide; Anastrozole; Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione); Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane); Exemestane; Formestane; Letrozole; Testolactone.
- ANTI-ÖSTROJENİK maddeler [ANTI-ÖSTROJENLER ve Seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler). Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: Bazedoxifene; Clomifene; Cyclofenil; Elacestrant; Fulvestrant; Ospemifene; Raloxifene; Tamoxifen; Toremifene.
- Aktivin IIB Reseptör Aktivasyonunu Engelleyen Maddeler: Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Aktivin A-nötrale eden antikörler; Aktivin IBB reseptörü rakipleri, örneğin;Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031); Anti-aktivin IBB reseptörü antikörler (örneğin; Bimagrumab); Miyostatin inhibitörleri, örneğin; Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar; Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin,miyostatin propeptidi);Miyostatin veya öncüllerini nötrale eden antikörler (örneğin,domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).
- Metabolik modülatörler:
- AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri, örneğin; 5-N, 6-N-bis-(2- fluorophenyl)- [1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR, 12S rRNA-c'nin mitokondriyal açık okuma kalıbı (MOTS-c); peroksizom Proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPARδ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-(4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516,GW501516); ve Rev-erba agonistleri, örneğin; SR9009, SR9011.
- İnsülinler ve insülin mimmektikleri, örneğin; SS19,SS97
- Meldonium,
- Trimetazidine,

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLERVE MASKELEYİCİ MADDELER

Bu snıftaki yasaklı maddelerin hepsi Tanımlanmış Maddedir. Bütün İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- İdrar Söktürücüler, örneğin: Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; torasemide, triamterene, xipamide; Vaptanlar, örneğin; konivaptan, mozavaptan, tolvaptan; Intravenöz (damar içi) uygulama yoluyla plazma genişleticiler, örneğin: Albümin, dekstran, hidroksitli nişasta, mannitol; Dexamopressin; Probenesid; ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır. **Aşağıdakiler Yasaklanmamıştır:**
- Drosiprenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulamaları (örneğin,dorzolamide ve brinzolamide)
- Diş hekimliği anesteziğinde lokal kullanılan felypressin.

NOT: Herhangi bir zamanda ya da Müsabaka İçinde Sporucunun Örneğinde formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda

(bir karbonik anhidraz inhibitörünün topikal oftalmik uygulaması veya diş anesteziğinde lokal felypressin uygulaması hariç) o madde için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına (TAKİ) ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) alınmadıkça, bu durum bir Aykırı Analitik Bulgu (AAB) olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine uygulanması ya da alınıp tekrar verilmesi. 1)Tıbbi testler veya Doping Kontrolü dahil analitik amaçlar için veya 2)Faaliyet gösterdiği ülkenin ilgili düzenleyici kurumuna kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilmediği sürece kanı yoluyla da dahil olmak kan veya kan bileşenlerinin verilmesi.
- Yapay olarak oksijen alımı, taşıması veya iletiminin artırılması. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13); voxelotor ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikropaksülenmiş hemogloblin uygulanması,
- Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.
- Tıbbi bir uzman veya bilimsel araştırmacı gözetimi altında bir tanı prosedürü olarak gerçekleştirilmediği sürece, karbon monoksit vermek için yeniden solunum sistemleri veya ekipmanlarının kullanılması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE:

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- Doping Kontrolleri sırasında alınan örneklerin geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla hile yapmak veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; örnekleri proteazların eklenmesi.
- Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 12 saatlik süre içinde 100mL' den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ:

Aşağıdaki yöntemler, sportif yetkinliği artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

1.Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin veya hücre bileşenlerinin (örneğin; çekirdekler ile mitokondri ve ribozom gibi organeller) kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANILI YASAKLI MADDELER

S6.UYARICILAR: S6.A'da belirtilen Tanımlanmış Maddelerin dışındakilerin haricinde, bu snıftaki yasaklı maddelerin hepsi Tanımlanmış Maddedir. Bu bölümdeki Kötüye Kullanılan Maddeler: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

A: Tanımlanmış Uyarıcıların dışındakiler: Adrafinil; Amfepramone; Amfetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; Benfluorex; Benzylpiperazine; Bromantan; Clobenzorex; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; Fencamine; Fenetyliline; Fenfluramine; Fenproporex; Fladrafnil 2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide); Flmodafinil 2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide); Fonturacetam [4phenylpircetamin (carphedon)]; Furfenorex; Hydratril; Lisdexamfetamine; Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(d-); p-Methylamfetamine; Modafinil; Norfenfluramine; Phendimetrazine; Phentermine; Prenylamine; Prolintane. Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir. **B: Tanımlanmış Uyarıcılar:** Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

2-phenylpropan-1-amine (β methylphenylethylamine, BMPEA); 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Fluoromethylphenidate; 4-Methylhexan-2-amine, (1,3-dimethylamylamine,1,3 DMAA, methylhexanea-mine); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine,1,4-DMAA); Benzfetamine; Cathine**; Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve α- pyrrolidinovaleorphenone; Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);Ephedrine***;Epinephrine**** (adrenaline); Etamivan; Ethylphenidate; Etilamfetamine; Etilfrine; Famprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol; Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);Isometheptine; Levmetamfetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxymethamphetamine; Methylephedrine***; Methylnaphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate); Methylphenidate; Midodrine; Nikethamide; Norfenefrine; Octodrine[1,5-dimethylhexylamine]; Octopamine; Oxilofrine (methylsynephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine ve türevleri; Phenmetrazine; Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine****; Selegiline; Sibutramine; Solriamfetol; Strychnine; Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); Tesofensine;Tuaminoheptane; ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

Aşağıdakiler Yasaklanmamıştır:

Clonidine, guanfacine, İmidazol türevlerinin dermatolojik, nazal veya oftalmik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetryzoline, tramazoline, xylometazoline) ve 2026 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*.

*Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol ve synephrine: Bu maddeler 2026 İzleme Programı kapsamındadır ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir. ** Cathine (d-norpsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır. ***Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.****Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır. *****Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7.NARKOTİKLER: Aşağıdaki narkotikler örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

Buprenorphine; Dextromoramide; Diamorphine (heroin); Fentanyl ve türevleri; Hydromorphone; Methadone; Morphine; Nicomorphine; Oxycodone; Oxymorphone; Pentazocine; Pethidine; Tramadol.

S8.KANNABİNOİDLER

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

Kannabis(esrar,haşış ve marihuana) ve kannabis ürünleri; Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC)'ler). THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler. Cannabidiol yasaklanmamıştır.

S9.GLUKOKORTİKOIDLER

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin, bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Beclometasone; Betametasone; Budesonide; Ciclesonide; Cortisone; Deflazacort; Dexamethasone; Flunisolide; Flucortolone; Fluticasone; Hydrocortisone; Methylprednisolone; Mometasone; Prednisolone; Triamcinolone acetone

NOT: Üreticinin önerilen dozları ve terapötik endikasyonları gereğince kullanılması durumunda, diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik, otik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. BETA BLOKE EDİCİLER

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca Müsabaka İçinde yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır. ●Okçuluk (WA)* ●Otomobil (FIA) ●Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS) ●Dart (WDF) ●Golf (IGF) ●Mini-Golf (WMF) ●Atıcılık (ISSF, IPC)* ●Sualtı Sporları (CMAS)* serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurma'nın tüm alt disiplinleri.

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta-bloke ediciler aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol; Alprenolol; Atenolol; Betaxolol; Bisoprolol; Bunolol; Carteolol; Carvedilol; Celiprolol; Esmolol; Labetalol; Metipranolol; Metoprolol; Nadolol; Nebivolol; Oxprenolol; Pindolol; Propranolol; Sotalol; Timolol.

2026 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2026 İzleme Programına dahil edilmiştir:

1. Anabolik Maddeler: Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı: Ekdisteron. **2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler:** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı: Sadece 18 yaşın altındaki kadınlarda gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH) analogları. **3. Hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum):** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı. **4.Uyarıcılar:** Yalnızca Müsabaka İçinde: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin. **5. Narkotikler:** Yalnızca Müsabaka İçinde: Kodein, demorfin (ve analogları), dihidrokodein, hidrokodon ve tapentadol. **6. Semaglutide ve Tirzepatid Belirteçleri:** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı

* *Dünya Dopingile Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: “WADA, Taraflar ve hükümetlerle iştişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek için izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır.”*

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ; Çeviri: Prof. Dr. Rüstü Güner, Türkiye Dopingile Mücadele Komisyonu (TDMK). Bu belgenin çevirisi TDMK tarafından yapılmıştır. Bu çeviri, resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır. Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/ hatalardan TDMK'nın herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır. 2026 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır. *Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingile Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.*